



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
I.C.S. "CARDARELLI - MASSAUA"
Via Scrosati, 4 - 20146 Milano
Centralino 02.884.41534 - Fax 02.884.44514
C.F. 80124050156 - Codice Meccanografico MIIC815005
E-mail : MIIC815005@istruzione.it
Indirizzo Posta certificata: cardarelli-massaua@pec.it



BANDO DI GARA PER CONFERIMENTO INCARICO A FORMATORI ESPERTI DI METODOLOGIA MINDFULNESS

Anno Scolastico 2016-2017

(CIG.Z281A96E77)

VISTA la normativa vigente che prevede interventi di inclusione a favore di tutti gli alunni con bisogni educativi speciali (BES);

VISTI gli esiti positivi di una sperimentazione condotta da una esperta in mindfulness in una classe dell'istituto;

VISTO che, in sede di assemblea plenaria, è emersa necessità di assicurare una formazione sempre più approfondita e più estesa al corpo docente;

VISTO che la formazione di più docenti offrirebbe la possibilità di attuare nel quotidiano e in un numero maggiore di classi la pratica della metodologia Mindfulness;

VISTI gli artt. 32, 33 e n. 40 del D. I. n. 44 del 01/02/2001 recante Regolamento concernente le "Istruzioni generali sulla gestione amministrativo-contabile delle istituzioni scolastiche" ove disciplina le norme relative al conferimento dei contratti di prestazione d'opera per l'arricchimento dell'offerta formativa;

VISTI gli articoli 5 e 7 del DLgs n.165 del 30/08/2001 sul potere di organizzazione della Pubblica Amministrazione e sulla possibilità di conferire incarichi esterni per esigenze cui non può far fronte con personale in servizio;

CONSIDERATO che per la realizzazione della Formazione oggetto del presente bando si rende necessario procedere all'individuazione di formatori esperti;

INDICE

il seguente Bando di Selezione per il conferimento di incarico mediante stipula di contratto di prestazione d'opera professionale-intellettuale da conferire ad un'associazione o a un professionista per la realizzazione di un intervento di **Formazione rivolto ai docenti sulle principali pratiche di MINDFULNESS**

ART. 1 – CARATTERISTICHE DELL'INTERVENTO FORMATIVO

- Introdurre i docenti ai metodi e alle tecniche della Mindfulness e del suo utilizzo in classe, attraverso l'apprendimento teorico e pratico dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative con i bambini/ragazzi in età scolare.
- Fornire una conoscenza "esperienziale" delle pratiche di Mindfulness per iniziare a incrementare una migliore consapevolezza di sé, nel momento presente, attraverso l'ascolto del respiro, dell'esperienza sensoriale, del corpo, dei pensieri.

- Far sviluppare strategie per diventare sempre più consapevoli delle proprie risorse e limiti in se stessi e nei bambini/ragazzi, le capacità di relazione, la possibilità di trasformare positivamente (resilienza) le esperienze difficili, le capacità di concentrazione e la creatività.
- Far acquisire un “bagaglio operativo” da utilizzare in classe (esercizi, giochi, attività di gruppo) e da contestualizzare a seconda delle circostanze (per rigenerare la mente dei bambini/ragazzi, per fare una pausa e per intervenire nelle situazioni ritenute difficili).
- Permettere la rielaborazione in modo creativo dell’esperienza professionale del docente mediante la sperimentazione di metodologie attive e innovative con il valore aggiunto della pratica della Mindfulness;
- Dispensare ai docenti e poi agli alunni strumenti per coltivare e incrementare le capacità di attenzione e concentrazione e perciò anche nelle performance scolastiche, nel comportamento, con effetti positivi sulle relazioni sociali, con riduzione dei livelli di ansia e stress e nel controllo dei comportamenti impulsivi e di iperattività.

• **ART. 2 - OBIETTIVO DELL’INCARICO**

Si richiede l’attivazione di procedure e di interventi a supporto del miglioramento del clima dell'ambiente di apprendimento, sperimentando modalità che abbiano un taglio soprattutto esperienziale e laboratoriale.

Si richiede una forte dimensione operativa e progettuale caratterizzata da ricerche d’aula, momenti riflessivi, esercitazioni, lavori di gruppo accompagnati da brevi informazioni frontali. Si richiede una puntuale descrizione di come trasferire tutto ciò agli alunni. È richiesta ai docenti la sperimentazione in classe di quanto progettato nel corso, con l’assistenza a distanza degli esperti.

ART. 3 - ENTE COMMITTENTE

Istituto Comprensivo Statale “Cardarelli-Massaua”

ART.4 - DURATA DELL’INCARICO E PERIODO DI SVOLGIMENTO

L’attività avrà decorrenza dal mese di settembre 2016 (due mattine e un pomeriggio dopo le 16:45) e si concluderà nel corso del mese di ottobre 2016 (in orario 16:45/19:00 circa).

ART.5 - STRUTTURA DEL PERCORSO FORMATIVO

Si richiedono 6 incontri per un totale di 12/16 ore (gruppo di circa 20 partecipanti) che prevedano una metodologia attiva che permetta di sperimentare le pratiche proposte durante il corso secondo la seguente scansione:

1. ascolto e approfondimenti;
2. pratica e condivisione in palestra o altro ambiente adatto;
3. progettazione di percorsi suddivisi per obiettivi da perseguire;

ART.6 – NATURA DELL’INCARICO

Si tratta di una prestazione di lavoro autonomo ai sensi dell’art. 2222 e seguenti del Codice Civile, senza vincolo di subordinazione da svolgersi nel rispetto delle direttive fornite dal Dirigente Scolastico incaricato della procedura di selezione.

ART. 7 - REQUISITI E COMPETENZE

I requisiti per partecipare alla selezione sono i seguenti:

- Titolo di studio idoneo.
- Esperienze di lavoro nell'ambito della formazione degli adulti.
- Esperienze di lavoro nell'ambito della formazione dei bambini/ragazzi in età pre e scolare (4/13).
- Esperienze di lavoro nell'ambito della formazione sulle tematiche della resilienza in bambini e adolescenti problematici.

ART. 8 - STIPULA CONTRATTO

Il professionista o il referente dell'eventuale associazione, individuato ai sensi del presente bando, sarà invitato a presentarsi presso l'Ufficio della Segreteria dell'Istituto per il perfezionamento dell'incarico. Per eventuali ulteriori informazioni, contatterà la segreteria della scuola.

ART. 9 - LUOGO E ORARIO DI SVOLGIMENTO DELL'INCARICO E PERSONALE COINVOLTO

La prestazione professionale dovrà essere svolta presso la sede dell'I.C.S. "CARDARELLI - MASSAUA" di Via Massaua, 5 - 20146 Milano. L'intervento sarà attuato a vantaggio dei docenti dell'ICS Cardarelli-Massaua, secondo un calendario che, tenendo conto del periodo su indicato, verrà concordato con l'insegnante referente del progetto.

ART. 10 – CRITERI DI VALUTAZIONE DEI REQUISITI PROFESSIONALI DEGLI ESPERTI (INDICATORI – TITOLI VALUTABILI PUNTEGGIO MAX)

INDICATORI – TITOLI VALUTABILI	PUNTEGGIO MAX
Curriculum	10
Esperienze professionali con particolare riferimento alla formazione nelle scuole e/o con bambini e adolescenti	10
Esperienze nella conduzione di pratiche di Mindfulness	20
Aderenza alle caratteristiche del progetto richiesto dalla scuola (ART. 1)	20
Colloquio attitudinale (in cui saranno valutati comunicatività, progettualità, decisionalità, empatia, assertività, globalità)	40

Il colloquio avverrà, anche in caso di Associazioni, *esclusivamente* con le figure professionali che gestiranno direttamente i corsi di formazione, *non* pertanto con altri (rappresentanti legali o delegati a vario titolo).

ART. 10 - COMPENSO

Il compenso lordo onnicomprensivo degli oneri di legge e delle spese non dovrà superare la cifra pari a € **1.600** (milleseicento) cui si aggiungerà, a carico della pubblica amministrazione, ogni altro onere tributario, previdenziale e assicurativo, presente e futuro, e di ogni altra ritenuta; il compenso sarà erogato al termine della prestazione e liquidato a seguito di relazione dell'attività e delle ore effettivamente svolte.

ART. 11 – ISTRUTTORIA

La selezione delle domande sarà effettuata da apposita Commissione presieduta dal Dirigente scolastico o da un suo delegato che procederà all'analisi delle domande validamente pervenute, all'attribuzione dei punteggi, come da criteri previsti all'art.9.

L'esperto selezionato sarà contattato direttamente dal Dirigente scolastico o da persona all'uopo delegata. L'ICS Cardarelli-Massaua, nella persona del Dirigente scolastico, si riserva di procedere al conferimento dell'incarico anche in presenza di una sola istanza di partecipazione purché pienamente rispondente alle esigenze progettuali.

L'esperto selezionato potrà avvalersi, ove le parti lo concorderanno, di collaboratori per la trattazione di specifici argomenti.

Nel caso di mancata stipula del contratto con il vincitore della gara, l'ICS Cardarelli Massaua potrà aggiudicare il servizio al contraente che segue in graduatoria.

ART. 12 - PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE

Tutti gli interessati dovranno far pervenire al protocollo dell'Istituto Comprensivo I.C.S."CARDARELLI - MASSAUA" Via Scrosati, 4 - 20146 Milano **entro e non oltre le ore 12,00 del 22 luglio 2016**, a mezzo posta raccomandata o a mano, una busta chiusa e sigillata e firmata sui lembi, con in calce la dicitura: DOMANDA per il conferimento di INCARICO PROFESSIONALE ad esperto di pratica di Mindfulness per il progetto "**PRATICHIAMO LA CALMA E LA GENTILEZZA**", completa di documentazione e/o autocertificazione dei requisiti prescritti. Non farà fede la data del timbro postale e non saranno considerate valide le domande inviate via mail o via fax, fatto salvo l'invio tramite posta certificata con firma digitale.

La busta dovrà contenere la seguente documentazione:

- a) domanda di partecipazione alla selezione indirizzata al Preside prof. Aldo Domina;
- b) *curriculum vitae*, meglio in formato europeo, dal quale risulti il possesso dei requisiti culturali e professionali necessari, nonché dei titoli validi posseduti;
- c) elenco dei titoli relativi alle competenze specifiche richieste per il progetto;
- d) autocertificazione per la veridicità dei titoli e delle informazioni presenti nel C.V. con la dichiarazione della disponibilità immediata a presentare, su richiesta dell'Istituto, la documentazione relativa ai titoli indicati (**Allegato 1**);
- e) fotocopia del codice fiscale e di un documento d'identità in corso di validità;
- f) autorizzazione a svolgere incarico di libera professione, rilasciata dall'ente di appartenenza, se dipendente della Pubblica Amministrazione;
- g) dichiarazione di regolarità contributiva;
- h) dichiarazione del regime fiscale;
- i) dichiarazione tracciabilità dei flussi finanziari (**Allegato 2**).

La documentazione prodotta in maniera difforme dai suddetti punti potrà determinare l'esclusione dalla graduatoria.

L' ICS Cardarelli Massaua si riserva il diritto di richiedere ai candidati che risulteranno idonei nella graduatoria la presentazione completa dei titoli originali o delle fotocopie conformi prima di assegnare loro l'incarico.

ART. 13 – INFORMAZIONI GENERALI

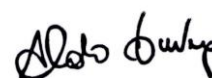
Ai sensi dell'art. 13 del DLgs n. 196/2003 (Codice sulla Privacy), i dati personali forniti dal candidato saranno depositati presso l'Istituto e utilizzati per le sole finalità di gestione della selezione e potranno essere trattati anche in forma automatizzata ai sensi delle norme vigenti. Il candidato dovrà autorizzare l'Istituto al trattamento dei dati personali. Il titolare del trattamento dei dati è il Dirigente Scolastico.

Al presente bando di gara per selezione del personale esperto è stato assegnato

il **CODICE IDENTIFICATIVO DI GARA: (Z281A96E77)**

Responsabile del procedimento amministrativo è il DSGA Dott. Angelo Russo.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Cataldo Domina



ALLEGATI:

1. autocertificazione (**Allegato 1**);
2. dichiarazione della tracciabilità dei flussi finanziari (**Allegato 2**).

Il presente Bando è affisso all'Albo della Scuola e pubblicato sul sito istituzionale.