

PASSERA FRANCESCA

Psicologa

Iscritta alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n. 03/15063) del 09/02/2012.



+39-3922030389

francescapassera.psicologa@gmail.com

Mi sono laureata in **Psicologia Clinica** presso l'Università Vita Salute San Raffaele nel 2010 (votazione 110/110 e lode) con una tesi sperimentale volta ad approfondire il rapporto tra le capacità di mindfulness e la regolazione emotiva in un campione non clinico.

Ho proseguito la mia formazione specializzandomi nella pratica ed utilizzo della **metodologia Feuerstein** e presso la **scuola di psicoterapia costruttivista di Padova, ICP**.

Attualmente collaboro con l'**Asl di Bergamo** e con due associazioni (**AIDD** e **Associazione Genitori Atena**) nella realizzazione di interventi di promozione del benessere e di prevenzione del disagio giovanile; i percorsi, che riguardano alunni, docenti e genitori, si svolgono presso gli istituti di ogni ordine e grado della provincia di Bergamo e di Milano. Le tematiche generali che vengono affrontate riguardano le dinamiche adolescenziali, il bullismo, il rapporto con i coetanei e le abilità di vita; vengono approfonditi l'uso, l'abuso e la dipendenza da sostanze e da comportamenti, quali Gioco d'Azzardo e utilizzo della tecnologia / internet.

Collaboro inoltre con servizi di Tutela Minorile, con un centro per l'apprendimento (Cooperativa Progettazione – Ricreazione) e con servizi psichiatrici sul territorio di Bergamo.

Svolgo **consulenze e colloqui psicologici e di supporto, individuali e di coppia**, indirizzati a **bambini, adolescenti e adulti**.