

INFORMAZIONI PERSONALI



Carolina Paz Ochsenius Recabarren

📍 Via Elba 11 20144 Milano (MI)

☎ 333 6622942

✉ c.ochsenius@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 16/06/1983 | Nazionalità Cilena/Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Psicologa - Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Ottobre 2015 – in corso

Psicologa – Psicoterapeuta presso In.Thera – Centro per l'integrazione mente-corpo in psicoterapia.

Via Ariosto 4 -20123- Milano

Psicologa-psicoterapeuta dell'età evolutiva, specializzata nel trattamento dei disturbi post-traumatici dell'infanzia ed adolescenza, disturbi dissociativi e ambito forense.

Attività di formazione sul trauma nell'età evolutiva per operatori (Scuole – Enti Pubblici)

Membro dell'European Society for Trauma and Dissociation (ESTD), Socia fondatrice Associazione Italiana per lo studio del Trauma e della Dissociazione (AISTED), Membro Associazione EMDR Italia.

Luglio 2018 – in corso

Curatrice del libro "Puzzle. Una guida introduttiva al trauma e alla dissociazione nell'infanzia" di Sandra Baita.

Clinica del trauma e della dissociazione, Mimesis Edizioni., Milano (Italia)

Gennaio 2019 – in corso

Psicologa scolastica presso l'ICS Cardarelli-Massaua.

Via Scrosati, 4 -20146- Milano

Sportello di consulenza psicologica rivolto agli alunni, genitori ed insegnanti delle 3 scuole dell'istituto (primaria di via Scrosati, primaria di Via Massua e Secondaria di via Scrosati).

Maggio 2015 – Dicembre 2018

Consulente psicoterapeuta Servizio Psicologico Integrato CAF Onlus - Centro di Aiuto al Bambino Maltrattato e alla Famiglia in Crisi.

Via V. E. Orlando, 15 - 20142 Milano (MI)

Ottobre 2017 – Dicembre 2018

Psicologa all'interno del progetto FAMI "Misura per Misura" – Atto primo: Integrazione a scuola e lotta alla dispersione scolastica.

Colloqui di accoglienza e supporto a favore di minori stranieri e le loro famiglie presso scuole secondarie di primo e secondo grado del Comune di Milano.

Gennaio 2016 – Giugno 2017

Psicologa all'interno del progetto Manchi solo tu! Percorsi di integrazione e prevenzione della dispersione scolastica per studenti e del biennio delle scuole secondarie di secondo grado.

Progetto istituzionale del VI Piano Infanzia e Adolescenza ex L. 285/97 del settore Servizi Scolastici ed Educativi del Comune di Milano.

Coop. Soc. A.ME.LIN.C. – Onlus – Via Sebino, 8 -20137- Milano (MI)

Colloqui di valutazione per ragazzi a rischio dispersione, orientamento, costruzione e stesura insieme ai partners di un progetto ad hoc.

- Settembre 2009 – Dic. 2015 **Psicologa – socia lavoratrice presso A&I – Società Cooperativa Accoglienza e Integrazione Onlus - Via Allegranza, 16 -20144- Milano (MI)**
- Psicologa all'interno del progetto **RaggiungiMi -Servizio a sostegno del ricongiungimento familiare, promosso dal Comune di Milano nell'ambito del progetto "Implementazione del portale dell'integrazione e sua gestione sperimentale a livello locale"**.
- Colloqui di inquadramento diagnostico, sostegno psicologico e orientamento scolastico a favore dei minori neo arrivati e le loro famiglie attraverso la procedura del ricongiungimento familiare (giugno 2013-novembre 2014)
- Operatore per l'integrazione socio-lavorativa di categorie svantaggiate presso il **Centro Mediazione al Lavoro, settore Servizi per gli Adulti, l'inclusione sociale e l'immigrazione del Comune di Milano.**
- Operatore per l'inserimento socio-lavorativo di **adolescenti e giovani** a vario tipo svantaggiati. Conduzione di colloqui individuali di accoglienza e di orientamento, accompagnamento all'inserimento lavorativo, monitoraggio e tutoraggio (fino a giugno 2013)
- Attività di front office di informazione e orientamento presso lo sportello del Centro Mediazione al Lavoro, settore Servizi per gli Adulti, l'inclusione sociale e l'immigrazione del Comune di Milano. (fino a luglio 2011)
- Novembre 2015 **Psicologa formatrice - Cooperativa A.ME.LIN.C e Consiglio di Zona 4 Milano**
- Docente "Laboratorio di facilitazione interculturale" per operatori e volontari dei servizi doposcuola di Zona 4 – Milano
- Novembre 2013 – Dic. 2015 **Psicologa specializzanda in psicoterapia presso CAF Onlus - Centro di Aiuto al Bambino Maltrattato e alla Famiglia in Crisi**
- Via V. E. Orlando, 15 - 20142 Milano (MI)
- Valutazione, osservazione e inquadramento diagnostico in affiancamento, a genitori e bambini di età compresa tra i tre e i quattordici anni, allontanati dalla famiglia per decreto del Tribunale per i Minorenni. Attività svolta all'interno delle 3 Comunità protette.
- Settembre 2013 – Sett. 2014 **Psicologa all'interno del progetto "GIO.CA.CI" co finanziato dal fondo europeo per l'integrazione di cittadini di paesi terzi. Obiettivo: facilitare e rafforzare l'accoglienza e l'integrazione dei minori stranieri neoarrivati (Scuole secondarie di primo e secondo grado)**
- Coop. Soc. A.ME.LIN.C. – Onlus – Via Sebino, 8 -20137- Milano (MI)
- Attività di supporto per l'accoglienza e l'inserimento scolastico degli studenti stranieri neoarrivati.
- Novembre 2011 – Nov. 2013 **Psicologa tirocinante psicoterapeuta presso S.S. Penale Minorile – Sert 3 "Spazio Blu" ASL Milano.**
- Inquadramento diagnostico e programmi riabilitativi rivolti a minori d'area penale abusatori di sostanze stupefacenti (colloqui d'inquadramento, valutazione e sostegno psicologico rivolto ai minori e le famiglie, conduzione di gruppo di prevenzione all'interno del IPM Beccaria)
- Settembre 2011 **Psicologa Formatrice Università Cattolica del Sacro Cuore - Scuola delle Arti e della formazione professionale Rodolfo Vantini - Rezzato (BS)**
- Conduzione e co-conduzione di un gruppo di alunni, all'interno della learning week "Integrazione Cultura, Integrazione Alimentare" progetto volto all'integrazione culturale di studenti dell'Istituto tecnico statale per le attività sociali Giulio Natta a Milano.
- Settembre 2009 – Sett. 2010 **Psicologa all'interno del progetto Legge 23 "Conoscersi, orientarsi, integrarsi" presso l'Istituto Professionale "Enrico Falck", sedi di Sesto San Giovanni e Cinisello Balsamo.**
- Coop. Soc. A.ME.LIN.C. – Onlus – Via Sebino, 8 -20137- Milano (MI)
- Orientamento scolastico rivolto a studenti stranieri e famiglie.

Agosto 2009

Psicologa volontaria all'interno del progetto "Cantieri della Solidarietà" presso Caritas Migrant Center – Caritas Ambrosiana in Libano

Collaborazione presso i campi di profughi palestinesi gestiti da Caritas Migrant Center , svolgendo attività di supporto agli ospiti, soprattutto donne e anziani. Attività di animazione all'interno delle case di accoglienza di Caritas Lebanon per donne rifugiate politiche.

Giugno - Luglio-Sett. 2009

Educatrice presso Coop. Il Fontanile Cooperativa Sociale di Solidarietà Onlus

Cascina Biblioteca Via Casoria, 50 -20134- Milano (MI)

Progettazione e realizzazione di attività educative presso il centro estivo della cooperativa con bambini tra i 4 e i 12 anni.

Aprile 2009 – Giugno 2009

Psicologa Tirocinante (tirocinio post lauream) presso Sportello di orientamento al lavoro e formazione dell'Ufficio Stranieri – Settore Servizi Sociali del Comune di Milano.

A&I – Società Cooperativa Accoglienza e Integrazione Onlus - Via Allegranza, 16 -20144- Milano (MI)

Affiancamento allo sportello di consulenza e informazione relativo a ricerca del lavoro, formazione professionale e documenti di soggiorno.

Maggio 2009

Collaboratrice all'interno del progetto di ricerca Ministero Pari Opportunità, Dipartimento Salute "L'accesso ai servizi per la salute delle donne immigrate"

Fondazione Accademia di Comunicazione Via Savona 112/A – Milano (MI)

Realizzazione d'interviste con il target individuato.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2019

EMDR Europe Accredited Training Livello 1 Bambini e Adolescenti. Associazione EMDR Spagna. Madrid.

Maggio 2018

La Dissociazione Traumatica nei bambini e negli adolescenti. Corso condotto dalla dott.ssa Sandra Baita. Milano.

Ottobre 2017

"Trauma e Dissociazione in infanzia e adolescenza: Valutazione e trattamento". Corso avanzato condotto dalla dott.ssa Renee Marks. Milano.

Marzo 2017

Training Associazione EMDR Spagna "EMDR con bambini maltrattati e trascurati: il protocollo integrativo per il trauma dell'attaccamento" con dr. Debra Wesselmann e Cathy Schweitzer. Madrid. Spagna.

Febbraio 2017

Training Livello 2 EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Milano.

Novembre 2016

Workshop di Psicoterapia Sensomotoria condotto dalla dott.ssa Pat Odgen. Milano

Settembre 2016

Training Livello 1 EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Milano.

Settembre 2016

Training sul Trauma e la Dissociazione nei bambini con Dr. Joyanna Silberg del Sheppard Pratt Health System (Towson, Stati

- Uniti)
Integrate Training, London-UK
- Maggio 2016
Partecipazione al 5° Corso Internazionale “Nuove Frontiere nella cura del Trauma” con Janina Fisher, Dolores Mosquera e Giovanni Tagliavini.
- Novembre 2015
Corso Nuovi strumenti nella psicodiagnosi infantile: Le Story Stem Battery.
La Strada Società Cooperativa Sociale – Via Giovanni Battista Piazzetta, 2 – 20139 MILANO
- Settembre 2011 – Luglio 2015
Specializzazione in Psicoterapia
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell’Adolescente e del Giovane Adulto A.R.P.AD. - Minotauro – Milano.
- Marzo 2013 – Novembre 2014
Master di Secondo livello nella Cura e nella Tutela del Minore Organizzato da Fondazione Minotauro, Cooperativa Sociale Arimo, CBM (Centro per il bambino maltrattato e la cura della famiglia in crisi) con il patrocinio di ASL Milano, Ministero della Giustizia, Comune di Milano, Istituto degli Innocenti, Ordine Assistenti Sociali Lombardia, Camera Penale di Milano, Camera Minorile di Milano.
- Maggio 2014
Partecipazione al 3° Corso Internazionale “Nuove Frontiere nella cura del Trauma” con Suzette Bonn, Anabel Gonzalez, Dolores Mosquera e Giovanni Tagliavini.
- Dicembre 2009 – Marzo 2011
Master di II livello: “Interventi psicologici nella scuola”.
ASAG Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.
- Settembre 2006 – Dicembre 2008
Diploma di laurea specialistica in Psicologia delle Organizzazioni e del Marketing, indirizzo Organizzazioni - Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di psicologia, Milano.
Titolo tesi: “La convivenza in equipe di lavoro multiculturali: cogliere la diversità, affrontare la sfida”. Voto di laurea: 105/110
- Settembre 2003 – Settembre 2006
Diploma di laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche - Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di psicologia, Milano
Titolo tesi: “Self disclosure: analisi delle domande in un contesto clinico”
Voto di laurea: 102/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Spagnolo

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Italiano	C2	C2	C2	C2	C2
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Altre competenze Ottime capacità di comunicazione e collaborazione conseguite all'interno dei diversi contesti di lavoro in equipe multi professionali e multiculturali. Ottime capacità di adattamento e gestione dello stress maturate grazie ai viaggi ed esperienza di vita all'estero.

Competenza digitale European Driving Computer Licence (ECDL): padronanza dei principali applicativi Office, reti informatiche e internet.
SPSS for windows (programma statistico)

Patente di guida In possesso di patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

***Iscritta alla sezione A dell'Albo Professionale dell'ordine degli psicologi della Lombardia.
Iscritta all'elenco di psicoterapeuti della Regione Lombardia
Socia lavoratrice della Soc. Coop A.ME.LIN.C – Onlus dal 2014***

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma

