



Siamo tutti insieme e insieme siamo più forti

Carissimi ragazzi, ragazze e carissimi genitori, famigliari e insegnanti, in queste settimane così difficili dal punto di vista emotivo, in cui siamo tutti chiamati a rimettere mano alla nostra vita e a riorganizzare il nostro tempo e la nostra quotidianità, pensiamo sia veramente importante starci accanto e camminare insieme!

La paura è una delle emozioni che sta accompagnando le nostre giornate e spesso ci sentiamo sopraffatti e stanchi; magari ci accorgiamo di avere meno voglia di alzarci dal letto, di prenderci cura della nostra persona, di studiare e di lavorare o anche di mangiare; sentiamo di riposare meno serenamente.....

Bene! tutto questo è normale e non dobbiamo sentirci strani o malati. D'altra parte, vivere tutto questo è indubbiamente difficile e molto faticoso e diventa importante riconoscerlo e aiutare chi ci sta accanto a esprimerlo liberamente.

Ecco perché come scuola rinnoviamo la possibilità, per chi lo desidera, di potersi rivolgere allo sportello di ascolto che come sapete è rivolto a tutti voi, ragazzi, genitori, nonni, insegnanti.

Se lo desiderate potete contattare l'operatrice alla mail indicata sul sito, potete telefonarci o vederci richiedendo un collegamento on line.

Non fatevi scrupolo e contattateci! Potremo parlare insieme di come stiamo, di cosa stiamo provando, delle difficoltà che stiamo affrontando e troveremo un supporto per ridefinire e riorganizzare le nostre giornate in modo che la paura diventi una nostra amica alleata, un aiuto per proteggere noi, i nostri cari e la nostra comunità senza farci avvolgere però dal terrore, dallo sconforto che possono tramutarsi in rabbia, tristezza grande e disperazione.

Noi vogliamo farci trovare pronti e in forze quando tutto questo passerà e poter riprendere, con cautela e attenzione, la nostra vita con coraggio e visione positiva verso il futuro.

Sul sito della scuola troverete da leggere alcuni spunti di riflessione di cui potremo parlarne quando ci incontreremo on line.

Vi aspettiamo, contattateci! Un abbraccio stretto da cuore a cuore ☺

Dott.ssa Monica Teruzzi